



CORSO DI FORMAZIONE PER LA PRATICA DELLA IDROCOLONTERAPIA

**Percorso didattico per personale medico ed infermieristico
CON 35 CREDITI ECM**

L'Idrocolonterapia è una tecnica che consiste nell'introduzione, mediante apposito dispositivo, di acqua filtrata nel colon, a temperatura e pressione controllate. L'acqua in ingresso produce un ammorbidimento delle feci e attiva la peristalsi; le due azioni favoriscono l'evacuazione.

L'idrocolonterapista è un operatore sanitario che ha conseguito la necessaria preparazione all'esecuzione della tecnica mediante un apposito percorso di specializzazione.

DESTINATARI DEL CORSO

- [Medici laureati in medicina chirurgia
- [Medici specializzati
- [Infermieri in possesso di diploma o di laurea infermieristica
- [Ostetriche
- [Stomaterapisti

Tutti gli allievi devono aver seguito un corso BLS-D

OBBIETTIVI DEL CORSO

Formare operatori con conoscenze scientifiche e tecniche in grado di affrontare con competenza la pratica della Idrocolonterapia. Nello specifico:

- [Acquisizione di conoscenze riguardo:
 - [Motilità e fisiologia del colon
 - [Apparato osteo-articolare
 - [Sistema neuro-vegetativo
 - [Microbiologia del colon
 - [Ruolo preventivo dell'alimentazione.

- [Acquisizione della tecnica terapeutica.
- [Fornire competenze sui campi di applicazione
- [Applicazione delle corrette procedure per la pratica della ICT

- ┌ Valutazione delle controindicazioni alla ICT

L'operatore di ICT dovrà acquisire la capacità di interpretare le modalità di risposta del colon che si manifestano durante la seduta, in seguito alle sollecitazioni esercitate con l'introduzione dell'acqua.

Durante la seduta l'operatore dovrà avere:

- ┌ una sollecita attenzione nei confronti del paziente il cui colon sarà stimolato a produrre risposte evacuative. L'intensità dello stimolo sarà regolata dall'operatore.
- ┌ avere la competenza per interpretare la reattività che la sua azione provoca al paziente.

PRIMA FASE: IMPRINTING

Si svilupperà in 4 giornate da sabato a domenica per 2 weekend, 14 – 15 Settembre 2019 e 12 – 13 Ottobre 2019, per un totale di 30 ore di lezione.

Sede del corso

**Integrativee Medical Solution
Viale Majno 17a
20122 Milano**

Le giornate di lezione saranno così suddivise:

Mattina dalle h. 9.30 alle h. 13.00 : lezioni dedicate all'acquisizione delle necessarie competenze teoriche

Pomeriggio dalle h. 14.30 alle h. 18.30: insegnamento dell'esecuzione pratica della idrocolonterapia

Gli allievi durante l'insegnamento pratico, riceveranno a turno una seduta.

L'ultima giornata di insegnamento prevede l'esame finale relativo alla parte teorica per il conseguimento del *Certificato di partecipazione*, che consentirà l'accesso alla seconda fase del corso.

Per il personale infermieristico è prevista una fase di tirocinio. Nr. 20 sedute di idrocolonterapia per l'acquisizione del diploma di competenza nella pratica di operatore in idrocolonterapia da effettuarsi possibilmente entro 6 mesi dalla fine del corso.

Dovrebbe essere svolto presso medici/strutture inserite nel nostro Albo che quindi hanno partecipato ai nostri corsi ed utilizzano precise metodologie.

Possiamo comunque prendere in considerazione altre richieste previa verifica delle competenze.

PRIMA FASE : MATERIE DI STUDIO

La prima fase del corso si svilupperà su 30 ore che saranno così suddivise:

15 ore di teoria (parte teorica)

15 ore di tecniche di esecuzione (parte pratica)

Nelle 15 ore della parte teorica verranno affrontati i seguenti argomenti:

- ┌ Storia dell'Idrocolonterapia
- ┌ Anatomia e fisiologia dell'apparato gastro-intestinale

- [Apparato muscolo-scheletrico e funzioni viscerali
- [Il sistema neuro-vegetativo: correlazioni con l'apparato digerente
- [Ruolo della flora batterica intestinale: eubiosi, disbiosi – ruolo dei probiotici
- [Ruolo dell'alimentazione per il benessere dell'apparato gastro-intestinale
- [Caratteristiche tecniche delle apparecchiature per ICT
- [Tecniche di Esecuzione della ICT , parte teorica
- [Indicazioni e controindicazioni
- [Cartella clinica e diario delle sedute
- [Norme legislative per allestimento e apertura di uno studio di ICT.

Nelle 15 ore della parte pratica saranno raggiunti i seguenti obiettivi:

- [Competenza nell'utilizzo della apparecchiatura
- [Competenza delle modalità applicative della ICT per il raggiungimento dell'obiettivo terapeutico
- [Compilazione della cartella clinica e diario della seduta
- [Approccio al paziente e sintonia terapeutica
- [Tecniche di massaggio sulla funzione viscerale

CALENDARIO DELLE LEZIONI

Prima giornata 14 Settembre 2019

Che cosa è la Idrocolonterapia. Breve storia della Idrocolonterapia.
Struttura e funzioni dell'apparato digerente. Metabolismo dei carboidrati, lipidi, proteine.
Ruolo di vitamine, minerali, enzimi nel processo digestivo.
Caratteristiche delle apparecchiature e modalità d'uso

Seconda giornata 15 Settembre 2019

La motilità del colon
Tecniche di esecuzione e pratica
Ruolo della flora batterica intestinale, condizioni di eubiosi e disbiosi.
Tecniche di esecuzione pratica.

Terza giornata 12 Ottobre 2019

Il sistema neurovegetativo gastro-intestinale e le modalità di risposta viscerale.
Tecniche di massaggio sulla funzione viscerale.
Tecniche di esecuzione e pratica
Ruolo dell'apparato muscolo scheletrico per il mantenimento dell'equilibrio viscerale.
Disturbi gastro-intestinali e aspetti psicologici.
Tecniche di esecuzione e pratica

Quarta giornata 13 Ottobre 2019

Ruolo dell'alimentazione per l'equilibrio intestinale.
Aspetti legali e normative in atto.
Esame finale

Per info su modalità
e costi d'iscrizione:

SICT Società Idrocolonterapia
Via Catalani 65 Milano - 20131 Milano - Tel. 3273379388 - P.IVA 06579250967
info@idrocolonterapia-sict.org - www.idrocolonterapia-sict.org