



ISTITUTO BIOMEDICO ITALIANO



SICT
Società IdroColonTerapia

P.O.F
Piano di Offerta Formativa
corso di

IDROCOLONTERAPIA

IDROCOLONTERAPIA

OBIETTIVI DEL CORSO

L'Idrocolonterapia è una tecnica che consiste nell'introduzione, mediante apposito dispositivo, di acqua filtrata nel colon, a temperatura e pressione controllate. L'acqua in ingresso produce un ammorbidimento delle feci e attiva la peristalsi; le due azioni favoriscono l'evacuazione. L'idrocolonterapista è un operatore sanitario che ha conseguito la necessaria preparazione all'esecuzione della tecnica mediante un apposito percorso di specializzazione. Formare operatori con conoscenze scientifiche e tecniche in grado di affrontare con competenza la pratica della Idrocolonterapia.

Nello specifico acquisizione di conoscenze riguardo:

1. ***Motilità e fisiologia del colon***
2. ***Apparato osteo-articolare***
3. ***Sistema neuro-vegetativo***
4. ***Microbiologia del colon***
5. ***Ruolo dell'alimentazione.***
6. ***Valutazione delle controindicazioni alla ICT***
7. ***Acquisizione della tecnica terapeutica.***
8. ***Acquisizione di competenze sui campi di applicazione***
9. ***Applicazione delle corrette procedure per la pratica della ICT***

L'operatore di ICT dovrà acquisire la capacità di interpretare le modalità di risposta del colon che si manifestano durante la seduta, in seguito alle sollecitazioni esercitate con l'introduzione dell'acqua.

Durante la seduta l'operatore dovrà avere:

- una sollecita attenzione nei confronti del paziente il cui colon sarà stimolato a produrre risposte evacuative. L'intensità dello stimolo sarà regolata dall'operatore.
- avere la competenza per interpretare la reattività che la sua azione provoca al paziente.

ARTICOLAZIONE E METODOLOGIA DEL CORSO

Il corso sarà articolato in due fasi.

Prima fase: **IMPRINTING** - Seconda fase: **TIROCINIO**

Le giornate di lezione dei primi 3 week end, saranno così suddivise:
venerdì mattina, sabato pomeriggio:

**LEZIONI DEDICATE ALL'ACQUISIZIONE DELLE NECESSARIE
COMPETENZE TEORICHE.**

sabato e domenica mattina :

**INSEGNAMENTO DELL'ESECUZIONE PRATICA DELLA
IDROCOLONTERAPIA**

domenica pomeriggio:

SECONDA FASE DI TIROCINIO.

Gli allievi, durante l'insegnamento pratico, riceveranno a turno una seduta di idrocolonterapia.

Il quarto week end sarà dedicato al completamento della seconda fase di tirocinio.

Al termine dei primi 3 week end, l'allievo sarà sottoposto all'esame relativo alla fase di **IMPRINTING** teorico-pratico.

Durante la seconda fase di **TIROCINIO** l'allievo dovrà raggiungere:

- *capacità operativa e competenze nell'esecuzione della tecnica*
- *capacità di interazione con il paziente*
- *dimostrazione di competenza nelle manovre e nella osservanza delle norme igieniche*
- *diligenza nella compilazione del diario delle sedute*

Alla fine del tirocinio, i responsabili didattici del Corso SICT, valuteranno se l'allievo ha superato con profitto gli esami di valutazione.

Il superamento dell'esame al termine della prima fase di **IMPRINTING**, unitamente ad una valutazione positiva sulla seconda fase di **TIROCINIO** permetteranno all'allievo di conseguire l' "ATTESTATO DI COMPETENZA ALLA PRATICA DELLA IDROCOLONTERAPIA" rilasciato da SICT.

Il programma del corso prevede l'esecuzione della seconda fase di **TIROCINIO** nella sede del corso stesso.

Per l'ammissione all'esame finale per ottenere l' **ATTESTATO DI COMPETENZA ALLA PRATICA DELLA IDROCOLONTERAPIA** agli studenti è richiesta una frequenza pari almeno al 90 % di ognuno dei 2 livelli della durata di ciascun insegnamento in presenza.

Per Medici, Infermieri e Ostetriche sono previsti crediti ECM.

Direttore del corso: **Prof. Angelo Maria Di Fedè**

Responsabile scientifico del corso: **Prof.ssa Rosanna Giuberti**

Responsabile organizzativo: **Prof. Paolo Bacchi**

Responsabile tecnico: **Prof. Marcello Lofrano**

Responsabile comunicazione: **Prof. Massimo Radaelli**

Docente: **Prof.ssa Rosanna Giuberti**

Docente: **Prof. Angelo Maria Di Fedè**

Docente: **Prof. Gianluigi Pesce**

Docente: **Prof. Cristian Testa**

Docente: **Prof. Giuseppe Tarulli**

<p style="text-align: center;">PROGRAMMA DIDATTICO</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Storia dell'Idrocolonterapia 2. Anatomia e fisiologia dell'apparato gastro-intestinale 3. Apparato muscolo-scheletrico e funzioni viscerali 4. Il sistema neuro-vegetativo: correlazioni con l'apparato digerente 5. Ruolo della flora batterica intestinale: eubiosi, disbiosi – ruolo dei probiotici 6. Ruolo dell'alimentazione per il benessere dell'apparato gastro-intestinale 7. Caratteristiche tecniche delle apparecchiature per ICT 8. Tecniche di Esecuzione della ICT, parte teorica 9. Indicazioni e controindicazioni 10. Cartella clinica e diario delle sedute 11. Norme legislative per allestimento e apertura di uno studio di ICT. 12. Competenza nell'utilizzo della apparecchiatura 13. Competenza delle modalità applicative della ICT per il raggiungimento dell'obiettivo terapeutico 14. Approccio al paziente e sintonia terapeutica 15. Tecniche di massaggio sulla funzione viscerale
<p style="text-align: center;">REQUISITI DI AMMISSIONE</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Laureati in medicina chirurgia • Medici specializzati • Infermieri in possesso di diploma o di laurea infermieristica • Ostetriche • Stomaterapisti • MCB (Massaggiatori e Capo Bagnino di Stabilimenti Idroterapici) <p>Tutti gli allievi devono aver seguito un corso BLS-D</p>

<p>ATTIVITÀ E ADEMPIMENTI</p>	<p>Il corso sarà così strutturato:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Modalità lezioni frontali in aula e laboratorio - Materiale di studio scaricabile; <p>Ai corsisti saranno richiesti i seguenti adempimenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - studio individuale del materiale didattico fornito; - partecipazione all'attività di rete; - partecipazione attiva alle lezioni. - Partecipazione ai tirocini obbligatori
<p>DOMANDA DI ISCRIZIONE E DOCUMENTAZIONE DA PRESENTARE</p>	<p>La domanda di iscrizione sarà su apposito modello scaricabile dai siti www.stgcampus.it: www.idrocolonterapia-sict.org: www.istitutobiomedico.it presentata personalmente o inviata a mezza raccomandata A/R al seguente indirizzo: St. George Campus, Via Cimavilla n. 11 – 25047 Darfo B.T. (BS).</p> <ul style="list-style-type: none"> - modulo di iscrizione debitamente compilato; - copia di un documento di identità personale in corso di validità; - copia del Codice Fiscale; - copia della ricevuta dell'avvenuto pagamento della tassa di iscrizione; <p>Nel caso in cui, alla documentazione presentata risultino dichiarazioni false o mendaci, ferme restando le sanzioni penali di cui al DPR n. 445/2000, il candidato decadrà automaticamente dal diritto di iscrizione al corso.</p> <p>Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dalle lezioni e dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.</p>
<p>DURATA DEL CORSO</p>	<p>Le lezioni avranno una durata di 48 ore da svolgersi in tre week end (venerdì pomeriggio, sabato e domenica) e 20 ore di tirocinio da svolgersi in strutture accreditate per il corso in tutta Italia o in sede.</p>

<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">COSTI E MODALITÀ DI PAGAMENTO</p>	<p>La quota d'iscrizione per il corso</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 60%;">Idrocolonterapia (68 ORE)</td> <td style="text-align: right;">€ 1.200,00</td> </tr> <tr> <td>Corso BLS-D (04 ORE)</td> <td style="text-align: right;">€ 80,00</td> </tr> <tr> <td>Tirocini in sede (20 ORE)</td> <td style="text-align: right;">€ 120,00</td> </tr> </table> <p>I candidati dovranno versare, contestualmente alla domanda di iscrizione, l'intera somma relativa al corso scelto con bonifico bancario intestato a:</p> <p style="text-align: center;">IBAN: IT 50 O 07601 11200 001029622758 Beneficiario: ST GEORGE S.R.L. Conto: POSTE ITALIANE</p> <p>L'attivazione del corso è subordinata al raggiungimento di un numero minimo di 20 iscrizioni.</p> <p>Nel caso in cui non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti il Corso potrebbe non essere attivato e le somme versate saranno restituite. Il rimborso delle quote versate avverrà entro 90 giorni dalla comunicazione ufficiale di mancata attivazione del corso.</p>	Idrocolonterapia (68 ORE)	€ 1.200,00	Corso BLS-D (04 ORE)	€ 80,00	Tirocini in sede (20 ORE)	€ 120,00
Idrocolonterapia (68 ORE)	€ 1.200,00						
Corso BLS-D (04 ORE)	€ 80,00						
Tirocini in sede (20 ORE)	€ 120,00						
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">TITOLO</p>	<p>Dopo aver sostenuto l'esame finale con esito positivo si ottiene l' ATTESTATO DI COMPETENZA ALLA PRATICA DELLA IDROCOLONTERAPIA che certifica di aver acquisito sufficienti competenze, inoltre si ha, con tali requisiti, la possibilità di essere inseriti gratuitamente per il primo anno nella SICT (società IdrocolonTerapia) capofila di questo progetto.</p>						
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">CONTATTI</p>	<p style="text-align: center;">Per ulteriori informazioni:</p> <p style="text-align: center;"> www.stgcampus.it www.idrocolonterapia-sict.org www.istitutobiomedico.it </p> <p style="text-align: center;"> SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e-mail: segreteria@saintgeorge.it St. George Campus – via Cimavilla, 11 – Darfo B.T. (BS) Tel. 0364 536046 </p>						



SICT
Società IdroColonTerapia



ISTITUTO BIOMEDICO ITALIANO



**CALENDARIO CORSO
ID. N. 012020**

24/25/26 gennaio 2020

Introduzione alla idrocolonterapia. Breve storia della idrocolonterapia. Anatomia e funzioni dell'apparato digerente Il sistema neurovegetativo e le modalità di risposta viscerale. Ruolo del colon e sue peculiarità. Motilità del colon.
Caratteristiche delle apparecchiature e modalità di uso.
Introduzione alla pratica.

21/22/23 febbraio

Ruolo dell'apparato muscolo scheletrico per i mantenimento dell'equilibrio viscerale. Disturbi funzionali del colon e applicazione della idrocolonterapia.
Tecniche di esecuzione. Disturbi gastro-intestinali e aspetti psicologici.

27/28/29 marzo 2020

Ruolo del microbiota intestinale. Condizioni di eubiosi e disbiosi. Ruolo dell'alimentazione per l'equilibrio intestinale. Metabolismo dei carboidrati, lipidi, vitamine, minerali, enzimi nel processo digestivo.

03/04 aprile 2020

Tirocinio in sede

05 aprile 2020

Valutazione finale, consegna dei Diplomi, rinfresco di salute